

# SAÚDE DO HOMEM

Informativo nº 01 | Agosto de 2011  
www.clinicadohomem.com.br



## Destaque

### Infertilidade não significa impossibilidade de ter filhos

Em algum momento da vida da maioria dos homens a paternidade torna-se um desejo que precisa ser satisfeito. Para alguns homens, porém, ser pai não é tão simples devido a problemas relacionados à fertilidade, o que não significa, porém, incapacidade de concepção. “Nos últimos anos a ciência da reprodução humana desenvolveu conhecimentos e tecnologias capazes de contornar quase todas as condições de infertilidade. Deste modo, as técnicas de reprodução assistida são capazes de vencer inúmeras barreiras para a concretização do sonho de ter um filho”, declara o uro-andrologista Francisco Costa Neto.

A infertilidade tem estágios diferentes e para cada um deles existe um tratamento adequado. Classicamente, a infertilidade é definida pela ausência de gravidez por um período de 12 meses de tentativas com relações sexuais regulares sem uso de métodos contraceptivos.

A taxa de fecundidade natural em casais onde a mulher tem até 35 anos está em torno de 20% ao mês, ou seja, 75% engravidarão dentro de seis meses e aproximadamente 85% em um ano. Atualmente, calcula-se que até 20% dos casais em idade reprodutiva apresentem dificuldades em obter uma gestação, um dos maiores motivos de consulta médica especializada, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS).

#### Infecções e Inflamações

Infecções e inflamações quando atingem as vesículas seminais ou a próstata - as glândulas responsáveis pela produção do líquido seminal - podem alterar as características químicas do sêmen ou possibilitar a ação direta de microorganismos sobre ele. Esses podem se alastrar para os testículos, para os canais que transportam os espermatozoides e/ou para o próprio líquido seminal. Seja qual for o caso, o efeito é o mesmo: infecções e inflamações afetam a mobilidade dos espermatozoides, podendo até imobilizá-los por completo, impedindo sua liberação para o sistema genital feminino.

#### Alterações hormonais

Predisposição genética, tumores, medicamentos - como os de controle da hipertensão - e certas doenças podem alterar o equilíbrio hormonal masculino, com reflexos diretos sobre a fertilidade. A baixa produção de testosterona, por

## Editorial

No mês em que se comemora o Dia dos Pais, a Clínica do Homem lança a newsletter mensal “Saúde do Homem” com o intuito de informar pacientes e amigos sobre algo precioso: a saúde. Por isso, trazemos nesta edição esclarecimentos sobre a infertilidade masculina para aqueles que sonham com a paternidade, mas têm encontrado este obstáculo pelo caminho.

Também incluímos nesta edição dados sobre a andropausa e a necessidade que alguns homens têm, principalmente a partir dos 40 anos, de reposição do principal hormônio masculino, a testosterona.

Por entender a importância de uma alimentação saudável, a Clínica do Homem passou a contar com uma nutricionista em seu quadro de colaboradores. A agenda de marcação de consultas com esta profissional já está aberta.

Não poderíamos deixar de lembrá-los da necessidade da avaliação prostática preventiva anual. Se ainda não fez a sua, não deixe para o ano que vem! Quando mais cedo detectado o câncer de próstata, maiores são as chances de cura!

Outra novidade é que os canais de comunicação da Clínica estão mais abertos do que nunca. Além de estarmos presentes no facebook, recebemos esclarecimentos de dúvidas e sugestões de notícias para nosso site e para este boletim através do e-mail comunicacao@clinicadohomem.com.br.

Continue contando conosco. Boa leitura!

#### Dr. Francisco Costa Neto

Uro-Andrologista diretor da Clínica do Homem  
Creneb 9264

exemplo, um dos problemas mais comuns, reduz a produção de espermatozoides e afeta sua qualidade. “Para indicar o tratamento ideal para cada caso de infertilidade masculina, contamos com uma série de exames específicos para chegarmos a um diagnóstico seguro”, diz Neto.

#### Quantidade e qualidade dos espermatozoides

A diminuição da quantidade, da qualidade ou alterações na forma dos espermatozoides são responsáveis por 90% dos casos de infertilidade masculina. Denomina-se oligozoospermia a contagem de espermatozoides abaixo de 20 milhões/ml de sêmen. Já a ausência de espermatozoide no sêmen é chamada de azoospermia.

#### Varicocele

Trata-se da formação de varizes nas veias da região escrotal, onde estão alojados os testículos. As dilatações dessas veias prejudicam o fluxo sanguíneo local, a troca de nutrientes e levam ao acúmulo de substâncias tóxicas e ao aumento de temperatura.

Um diagnóstico bem feito deve apontar a causa da infertilidade e o melhor tratamento para cada caso.



## Seu Corpo

### Homem pode precisar de reposição hormonal

A Andropausa ou Síndrome de Deficiência Androgênica Masculina (DAM) existe e deve ser tratada. Para isso, todos os homens em idade reprodutiva precisam ter seus hormônios checados anualmente. A faixa etária predominante é a partir dos 40 anos, porém tem-se observado um aumento do registro do problema em jovens a partir dos 25 anos.

Os pacientes com DAM apresentam frequentemente diminuição na libido, queda na performance sexual, apatia ou depressão, ansiedade, irritabilidade, dislipidemia, aumento de peso, perda de massa muscular, queda de pelos, insônia e osteoporose, além de dificuldades de ereção.

“Ainda não sabemos a causa direta do problema, mas vida sedentária, alimentação inadequada e falta de atividade física são fatores coadjuvantes”, explica o uro-andrologista Francisco Costa Neto. A produção de testosterona também pode ser alterada pelo uso de certos medicamentos, obesidade, doenças hepáticas, renais e patologias em glândulas, principalmente da tireoide, além de diabetes, doenças coronarianas, depressão e tabagismo.

A Reposição Hormonal deve ser realizada de maneira fisiológica, segundo os picos de produção hormonal já existentes. “O tratamento dessa síndrome já vem sendo feito na Clínica do Homem há pelo menos 12 anos e é simples, eficaz e com poucos efeitos colaterais”, declara. É preciso ter cuidado com as receitas milagrosas, plantas e chás. Embora alguns sejam inofensivos, outros podem até levar a grandes complicações e até à morte.

#### DICAS

**AGENDE SUA AVALIAÇÃO PROSTÁTICA ANUAL.** O câncer de próstata representa 40% de todos os tumores malignos acima dos 50 anos. É uma doença assintomática na fase inicial, mas se for detectada precocemente tem 90% de chances de cura. Homens com histórico familiar da doença devem repetir o exame semestralmente após os 40 anos de



**Equipe multidisciplinar de especialistas da Clínica do Homem**

idade. “A avaliação também detecta a hiperplasia prostática benigna e as prostatites. Ambas precisam de tratamento específico”, explica o uro-andrologista Francisco Costa Neto.

**VOCÊ SE ALIMENTA BEM?** Se você não tem uma alimentação balanceada e rica em nutrientes, seu organismo possivelmente não está preparado para enfrentar infecções e prevenir doenças crônicas. Além disso, a Síndrome Metabólica, ligada à má alimentação, pode influenciar o surgimento de disfunções eréteis. “Beber ao menos 2 litros de água por dia e comer pequenas porções a cada 3 horas pode ser o começo de uma mudança de hábitos importante”, alerta a nutricionista Leny Strauch, recentemente incluída no quadro de colaboradores da Clínica do Homem.

## Feliz Dia dos Pais!

#### EQUIPE

Diretor Técnico e Uro-andrologista: Francisco Costa Neto (Creneb 9264)  
Farmacêutica-bioquímica: Daniele Brustolim (CRF 3623)  
Bióloga: Siane Campos de Souza  
Nutricionista: Leny Strauch (CRN-5 1580)

Publicação mensal produzida pela Assessoria de Comunicação da Clínica do Homem. Jornalista Responsável: Carla Santana.  
E-mail: comunicaco@clinicadohomem.com.br  
Endereço: Av. Reitor Miguel Calmon, 1210, Centro Médico do Vale, sala 701, Canela. E-mail geral: contato@clinicadohomem.com.br/ Telefax: (71) 3247-4086  
Projeto Gráfico e Diagramação: Gisele Lopo